

La Junta andaluza dotará en 2011 a las ocho provincias de consultas ginecológicas adaptadas a mujeres con discapacidad

Este servicio está ya funcionando en Granada desde el mes de enero. Las ocho provincias andaluzas contarán con consultas de Ginecología y Obstetricia adaptadas a mujeres con discapacidad, lo que facilitará la realización de exámenes clínicos a mujeres con problemas de movilidad.

Esta iniciativa forma parte del I Plan de Acción Integral para Mujeres con Discapacidad 2008-2013 de la Junta de Andalucía,

que tiene varias líneas de acción sanitarias para mejorar la accesibilidad de estas personas a los servicios y fomentar la salud sexual y reproductiva sana. Para potenciar este ámbito, Salud también ha incluido la perspectiva de la discapacidad dentro del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal de Andalucía.

A partir de 2011 ocho centros hospitalarios contarán con consultas ginecológicas con material y mobiliario adaptados y espacios físicos más amplios y accesibles.

Los hospitales que integrarán esta consulta son el centro de especialidades del San Cecilio de Granada, el Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería, Puerta del Mar de Cádiz, Reina Sofía de Córdoba, Juan Ramón Jiménez de Huelva, Complejo Hospitalario de Jaén, Regional de Málaga y Virgen del Rocío de Sevilla.

Sopa de letras

Busca 6 utensilios de cocina



CUCHARA
CUCHILLO
PLATO
TENEDOR
VASO
Pan



Solución

¿Quieres hacerte socio?

DATOS COMUNES A TODOS LOS SOCIOS:

Apellidos y Nombre D.N.I.

Domicilio C.P. Localidad

Provincia Teléfonos contacto

Clase de Socio (marca con una "X" lo que proceda)

NUMERARIO Cualquier miembro de la D.G.P., con discapacidad, o con persona discapacitada a su cargo, conforme se establece en sus Estatutos. **COLABORADOR** Pertencientes a la D.G.P.

Cuota mínima: 4,30 €/mes Cuota mínima: 1,65 €/mes Ajeno a la D.G.P.

A RELLENAR POR LOS FUNCIONARIOS DE LA D.G.P.:

Categoría N° Profesional Destino

Plantilla

Situación (marca con una "X" tu situación actual): Activo 2ª Actividad Jubilado/a Viudo/a

En caso de funcionarios que se encuentren en activo/a o 2ª actividad, la cuotas serán retenidas mensualmente en las nóminas por Habilitación.

Autorizo a la Habilitación pertinente del C.N.P. a retener con carácter mensual en mi nómina la cantidad de €, en concepto de pago de cuota de socio de A.M.I.F.P.

Funcionari@s, jubilad@s, viud@s de funcionari@s, y socio@s colaborador@s ajenos a la D.G.P.: pagos semestrales mediante domiciliación bancaria:

Autorizo a la Asociación Pro-discapitados del Cuerpo Nacional de Policía (AMIFP) a cargar con carácter semestral en mi cuenta la cantidad de €, en concepto de pago de cuota de socio. C.C.C. N° (20 dígitos):

DONATIVOS: C.C.C. N°: 2038.1969.65.6000067216

AMIFP. C/ Fomento, 24 - 3ª Planta. 28013 Madrid

Fdo:



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN PRO-DISCAPACITADOS DEL CUERPO NACIONAL DE POLICÍA (AMIFP) AÑO 2010

Editorial

Desde hace ya más de 8 años, Amifp viene organizando y celebrando diversas jornadas relacionadas con el mundo de la discapacidad, con la colaboración del Ministerio de Sanidad y Política Social, Consejería de Sanidad de la CAM, Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la CAM o la Fundación ONCE, habiéndose convertido en un referente a tener en cuenta en los meses de junio, fundamentalmente.

Este año, y durante los días 22 y 23 de junio se llevaron a cabo, bajo el título "Discapacidad y Envejecimiento: la doble dependencia", en el hotel Tryp Ambassador, y a ellas dedicamos el reportaje de la presente revista.

Creemos que merece la pena echar la vista atrás y recordar al menos los temas abordados en cada una de ellas, porque además, permitimos a nuestros lectores que nos hagan llegar sugerencias sobre otros asuntos de interés que consideren deban tratarse en las que se organicen en un futuro.

Noticias AMIFP

Asamblea General AMIFP

El pasado día 12 de junio tuvo lugar la Asamblea General de nuestra entidad, en el Salón de Actos de la Jefatura Superior de Policía de Madrid.

En ella se aprobaron por unanimidad de los asistentes las Cuentas Anuales y la Memoria de Actividades relativas al ejercicio 2009, así como el Plan de Acción y el Presupuesto para el presente año.



Participantes en la Asamblea General

2003: I Jornadas sobre "Terapias Alternativas y Discapacidad", con motivo del Año Europeo de la Discapacidad.

2005: II Jornadas sobre Terapias Alternativas y Discapacidad".

2006: "Mujer y Discapacidad: Sensibilización y Retos para la Igualdad de Oportunidades".

2007: "Ocio, Turismo y Discapacidad".

2008: "Discapacidad, Sociedad y Normalización: Las Claves para la Integración".

2009: "La Integración Laboral de las Personas con Discapacidad: Una Oportunidad y un Reto".

En todas ellas hemos contado con un elevado nivel de participación, tanto de nuestros beneficiarios, como de profesionales y familias pertenecientes a otras asociaciones y entidades, de tal forma que ha sido muy enriquecedor y positivo el intercambio de experiencias, y en muchas ocasiones, la clave para conocer los recursos que cada una de las organizaciones ponemos a disposición de las personas con discapacidad para, por y con las que trabajamos.

Gracias a todos por la colaboración y hacer posible que estas Jornadas sean una realidad.

Apertura Club de Ocio

El pasado sábado 22 de mayo de 2010 se inició en Madrid el Club de Ocio para personas con discapacidad. El objetivo de este proyecto es ofertar momentos de ocio y tiempo libre a las personas con discapacidad, que en ocasiones se ven privados de ellos por diversas causas. Este Club de ocio se basa en la autogestión y poder de decisión de las personas que forman parte de él, decidiendo estos en qué actividades quieren invertir su tiempo de recreo. Se lleva a cabo dos sábados al mes.



Familiares de integrantes del Club de Ocio

SUMARIO

EDITORIAL

NOTICIAS AMIFP

Asamblea General AMIFP
Apertura Club de Ocio
Actividades en las Comunidades Autónomas
Servicio de Inclusión Laboral para personas con discapacidad
Visita al Centro de Formación de Ávila
Subvenciones recibidas en el 2010
Mercadillo Solidario
AMIFP Extremadura

TE INTERESA

DELEGACIONES AMIFP

SEDE CENTRAL

C/ Fomento, 24 - 3ª Planta
28013 Madrid
Tel.: 91 548 81 07 - 91 548 81 04
Fax: 91 548 81 04
e-mail: amifp1@amifp.org

AMIFP MURCIA

Avda. Francisco Franco, 353
30720 Santiago de la Ribera (Murcia)
Tel.: 968 18 59 33
Fax.: 968 18 42 11
e-mail: residencia@fundamifp.org

AMIFP EXTREMADURA

C/ Ntra. Sra. de Guadalupe, 22 1ºD
06003 Badajoz
Tel.: 924 24 07 94
e-mail: extremadura@amifp.org

Actividades en las Comunidades Autónomas

Durante el año, se han organizado diversas charlas sobre "Dependencia en la actualidad: recursos de la nueva ley para personas dependientes" e "Incapacitación judicial, tutela, testamento y patrimonio protegido", como consecuencia del gran interés que despiertan en las familias estos temas y el carácter eminentemente práctico que cada una de ellas ha tenido.

A todas ellas han asistido beneficiarios y socios de Amifp, además de profesionales y familias de otras entidades e instituciones invitadas, haciendo más enriquecedor la puesta sobre la mesa de diferentes casos y el intercambio de experiencias.

Murcia: Tuvo lugar el 11 de mayo, en el Centro de Valoración del IMAS. La ponencia corrió a cargo de Pedro Martín, gerente de la Fundación Síndrome de Down de la Región de Murcia.

Toledo: Se celebró el 26 de mayo, en la Jefatura Superior de Policía de Toledo, la charla fue impartida por Gema González Serrano, Responsable del Departamento Jurídico de FUNDACE CLM.

Valladolid: Se llevó a cabo el 30 de junio, en la Comisaría Provincial de Valladolid y fue impartida por Marta García García, asesora jurídica de la Fundación Tutelar de Personas Mayores de Castilla y León.

Vigo, el 13 de octubre, en la Comisaría Provincial, impartida por Lorena García Nantes, abogada.

Oviedo, el 5 de noviembre, en la Jefatura Superior a cargo de José Luis Martínez Costales, asesor jurídico de FEAPS Asturias.

Granada, el 21 de diciembre, en la Jefatura Superior, impartida por Torcuato Recover.



Servicio de inclusión laboral para personas con discapacidad

AMIFP ha puesto en marcha desde el 1 de junio este servicio, apoyados por Caixa UNNIM Obra Social, donde se presentó el proyecto, y fue aprobado con una co-financiación de 6.000 €

La profesional que desarrollará el servicio es Eliane Company (trabajadora social - técnico de empleo).

¿Cuáles son los objetivos que se persiguen con la puesta en marcha de este nuevo servicio?

El objetivo principal del servicio es lograr la inclusión laboral de personas con discapacidad y mejorar su formación. Para ello, el servicio de inclusión laboral para personas con discapacidad de AMIFP contará con las siguientes líneas de actuación:

1. Orientación/asesoramiento a personas con discapacidad:
 - Elaboración de curriculum y carta de presentación.
 - Preparación para realizar entrevistas de trabajo: roll playing de entrevistas
 - Tutorización en el proceso de selección
 - Orientación y asesoramiento en búsqueda activa de empleo
 - Fuentes de empleo,...

2. Orientación/asesoramiento a empresas:

- Información sobre bonificaciones y beneficios empresariales por contratación de personas con discapacidad.
- Adaptaciones de puestos de trabajo y eliminación de barreras arquitectónicas
- Medidas alternativas
- Asesoramiento en discapacidad,...

3. Seguimiento en el puesto de trabajo de las personas con discapacidad contratadas para facilitar su incorporación e integración en el ambiente laboral y asesorar al empleador

4. Coordinación con empresas, ETTs, centros especiales de empleo.

5. Formación

- Reciclaje
- Preparación para oposiciones en cupo reservado a personas con discapacidad.
- Orientación sobre cursos, jornadas, conferencias,...

Para acceder al servicio ¿Qué se tiene que hacer y qué requisitos se tienen que cumplir?

Solo hay que cumplir dos requisitos para poder acceder al servicio de inclusión laboral:

1. Ser mayor de 16 años y menor de 65 años
2. Estar en posesión del certificado de minusvalía (mínimo 33%).

Si se cumplen estas dos premisas, es tan fácil como llamar a la Asociación y pedir cita conmigo para una primera entrevista.

A medio plazo ¿Cómo ves la implementación del servicio de inclusión laboral?

Creo que es muy positivo poder ofertar a los usuarios un servicio especializado de este tipo en la Asociación. La acogida por parte de los beneficiarios es buena desde el comienzo del servicio, ya contamos con varias personas en bolsa de empleo y con contactos con diferentes empresas y entidades.

Debido a los beneficios y ventajas que obtienen las empresas a la hora de incorporar a su plantilla personas con discapacidad y a la concienciación social, se puede decir que el futuro laboral de las personas con discapacidad es más halagüeño que hace unos años.

Visita al Centro de Formación de Ávila:

Tuvo lugar el 15 de julio de 2010, con la asistencia del gerente Andrés Torquemada, Mercedes Navarro y Dunia Mendez.

Se impartió una charla informativa en tres grupos diferentes. El número de funcionarios que se incorporaron a nuestra entidad ascendió a algo más de 200.

Gracias a todos ellos por su apoyo continuo.



Subvenciones recibidas en el 2010

Proyecto	Entidad	Cuantía
Servicio de Inclusión Laboral de PCD	Fundación Caixa Terrassa	6.000
Respiro Familiar PAF (0.7%IRPF) y Ayuntamiento	Feaps Madrid	6.559
Vaciones IMSERSO	Feaps Madrid	6.359,62
Desventaja Social	Feaps Madrid	1.000
Campamento urbano 2010	Obra social Caja Madrid	12.000
Servicio de Atención Psicosocial	Consejería de Empleo y Mujer de la CAM	14.828,22
Yoga y risa para dos	Dirección Gral. Participación Ciudadana. Ayto Madrid	1.745
Inserción y formación para tod@s	Fundación La Caixa	15.000
Funcionamiento y actividades Habituales de la Entidad.	Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad	25.000

Mercadillo Solidario

Los días 12, 13 y 14 de noviembre tuvo lugar en el Centro Comercial Mercado Puerta de Toledo (Madrid) el primer mercadillo solidario - jornadas de sensibilización de AMIFP 2010.

La realización del Mercadillo tuvo como base las siguientes líneas de actuación:

- Fomentar la sensibilización y la concienciación de la comunidad hacia la discapacidad con actividades inclusivas que tendrán lugar durante su desarrollo.
- Promover la Igualdad de oportunidades a través del concurso de fotografía para personas con discapacidad.
- Recaudar fondos para la realización del Camino de Santiago 2011 adaptado a personas con discapacidad.

El primer día, en el acto de inauguración contamos con una degustación de Vinos de denominación de origen de Uclés. Dicho acto contó con un alto grado de participación.

El segundo día realizamos el taller pintacaras dirigido a los más pequeños y disfrutamos del espectáculo de Circus -Cabaret que nos amenizaron con sus malabares.

El último día se entregaron los premios del I Concurso de Fotografía AMIFP, tras la votación de los asistentes y se subastaron un anillo donado por Vicky Martín Berrocal y una camiseta firmada por los jugadores del Sevilla Fútbol Club. Ese día contamos con la asistencia de la periodista Marta Robles y la actuación de la Fundación Abracadabra, que puso un broche final mágico.



Nuestro agradecimiento al Centro Comercial Mercado Puerta de Toledo, y a todas las empresas que hecho donaciones, dado que esos productos son los que se pusieron a la venta y por último a todas las personas que han participado activamente, en definitiva dándonos su apoyo, porque todos han hecho posible que este mercadillo fuese una realidad marcada por el éxito

Amifp Extremadura:

“Taller de Relajación en Familia”

Somos un grupo de personas de nuestra Asociación (Amifp), que nos reunimos para practicar relajación y reflexionar sobre como llevarlo a la práctica en nuestra vida diaria.

Con la relajación conseguimos, a base de práctica, relajar nuestro cuerpo y nuestra mente. Lo ideal es practicar todos los días.

¿Cómo? Primero nos preparamos; puede ser tumbados o sentados con la espalda recta y los brazos sobre las piernas. Nada de ropas apretadas ni nada que pueda incomodarnos ni molestarnos.

Relajamos cada parte de nuestro cuerpo, empezando por la cabeza, por ejemplo: relajo mi cráneo suavemente ..., relajo mi frente suavemente ..., relajo mis ojos ..., mi mandíbula ..., mi boca ..., etc. Y así parte por parte del cuerpo hasta llegar a los pies.

En ese estado de relajación, y para que no nos invadan nuestros pensamientos cotidianos, visualizamos como en una pantalla, situaciones agradables vividas o inventadas, siempre en positivo. Podemos irnos mentalmente a sitios que para nosotros representen bienestar, solos o acompañados, podemos crear la situación que nos plazca y vivirla, o bien podemos repetir mentalmente palabras positivas, como luz, amor, paz, armonía, felicidad, serenidad, ...

Nos centramos en esa combinación de palabras, sintiendo su significado, y las repetimos lenta y suavemente, como alargándolas (luuuuz, amooooor, ...), en ese momento, si otros pensamientos nos llegan, los apartamos y seguimos en ese estado de relajación.

Nos damos cuenta de cómo podemos aparcar nuestras preocupaciones, estrés, angustias, nervios, ... y de cómo eso nos beneficia en nuestra vida diaria.

Las palabras positivas las podemos emplear a lo largo del día cuando estemos inmersos en pensamientos negativos, las repetimos para acallar ese diálogo interior que nos hace daño.

En el taller tratamos de dedicarnos a nosotros mismos un tiempo que es muy valioso, no solo para nosotros, sino también para nuestras familias, ya que si nos encontramos bien, ellos lo notarán y les repercutirá.

Os deseo una vida feliz a todos, esa es nuestra responsabilidad.

TE INTERESA

Videojuego para personas con discapacidad

En el Día Mundial del Síndrome de Down, la Fundación síndrome de Down de Madrid (FSDM) presentó el primer videojuego para PC de la historia en España creado para personas con este trastorno genético, "Lucas y el caso del cuadro robado".

Se trata de una aventura gráfica en la que hay que ir avanzando en escenarios que emulan sitios privilegiados del planeta mediante la resolución de enigmas.

Así, este colectivo podrá familiarizarse con el ocio electrónico y poder acceder a otro tipo de juegos no pensados para las personas con discapacidad intelectual. La elaboración y realización de este videojuego ha sido llevada a cabo por el equipo de psicólogos educativos de la Fundación síndrome de Down de Madrid, encargados de fijar los objetivos y diseñar los escenarios y los puzzles.